

حصلت زلازل قوية
في الماضي في إسرائيل،
ومن المتوقع أن تحصل
في المستقبل.
قد تسبب الزلازل أضراراً جسيمة
ودمار في كل مكان من الدولة.
تحصل الزلازل
خلال ثوان معدودة،
لذلك، فقط الاستعداد مسبقاً
يمكن أن ينقذنا من الموت.
فيما يلي ثلاث قواعد بسيطة من الممكن
أن تنقذنا من الموت عند الزلزال،
ولذلك من المهم جداً تطبيقها الآن.
جهزوا مسبقاً مسار خروج
سريع وإخلاء،
لأن المساحة المفتوحة- هي الأكثر أماناً.
إذا تعذر الخروج لمساحة مفتوحة،
تصرفوا حسب سلم الأولويات التالي:
أدخلوا إلى الغرفة المحمية
أو إلى غرفة الدرج،
أو اختبئوا في الركن
الداخلي للغرفة.
تأكدوا من خلو المكان من أغراض
قد تعرقلك في مسار الفرار.
ثبتوا بالحائط أي قطعة أثاث
قد تتحرك أو تسقط.

من المهم التمرّن على هذه
القواعد أكثر من مرة كل سنة.
واظبوا على التمرّن أيضا
على الأساليب التي تساعدكم على الهدوء
بأوقات التوتر.
جهزوا معدات لحالات طارئة.
جهزوا حقيبة مع معدات طوارئ
وضعوا فيها كل الأشياء
المهمة للحياة اليومية
بما في ذلك أدوية، مواد مساعدة
ومستندات هامة.
تذكروا أن تفحصوا صلاحية
المعدات وتجديدها حسب الحاجة.
أعدوا العدة للعيش على الأقل
ثلاثة أيام وحدكم،
لأن قوات الطوارئ لا تستطيع
الوصول الى كل شخص فورا،
واختاروا رجل اتصال للمساعدة.
اطلبوا من أحد الأشخاص
الموجودين عادة قريبا منكم
أن يساعدكم بحال حصل زلزال.
اذا كنتم تسكنون في شقة وحدكم،
اتفقوا مسبقا مع جار،
أو أي شخص آخر في البلدة
ليساعدكم في حالة الطوارئ.
حدثوه عن خطة الطوارئ التي أعددتموها،

أعطوه مفتاح بيتكم،

وأعلموه عن مكان

معدات الطوارئ الخاصة بكم.

بالختام، القواعد الثلاث لاستعداد

ينقذ من الموت هي:

1. جهّزوا مسار خروج-

مساحة مفتوحة الأكثر أماناً.

2. جهزوا معدات طوارئ.

3. اختاروا رجل اتصال للمساعدة.

تمرنوا على خطوات الوقاية

من زلزال أكثر من مرة كل سنة .

لمزيد من المعلومات المفصلة

توجّهوا الى مراكز الطوارئ والإنقاذ

التابعة لشرطة إسرائيل-

مركز الطوارئ 100

أو مركز الطوارئ 110،

صفحة الطوارئ الوطنية

التابعة للدفاع المدني أو بدالة 104،

مواقع الانترنت التابعة لشرطة اسرائيل،

لجنة التوجيه متعددة الوزارات

للاستعداد للزلازل

في سلطة الطوارئ الوطنية،

مفوضية الحقوق المتساوية لذوي

الاحتياجات الخاصة بوزارة العدل،

ومواقع وزارة الصحة، المعارف،

الرفاه والأمن الاجتماعي.